

Barn og unges digitale oppvekst

Nordseter skole
13. oktober 2022

Thomas Haugan-Hepsø

Daglig leder
Det Klarer Jeg AS



Nasjonal strategi for trygg digital oppvekst

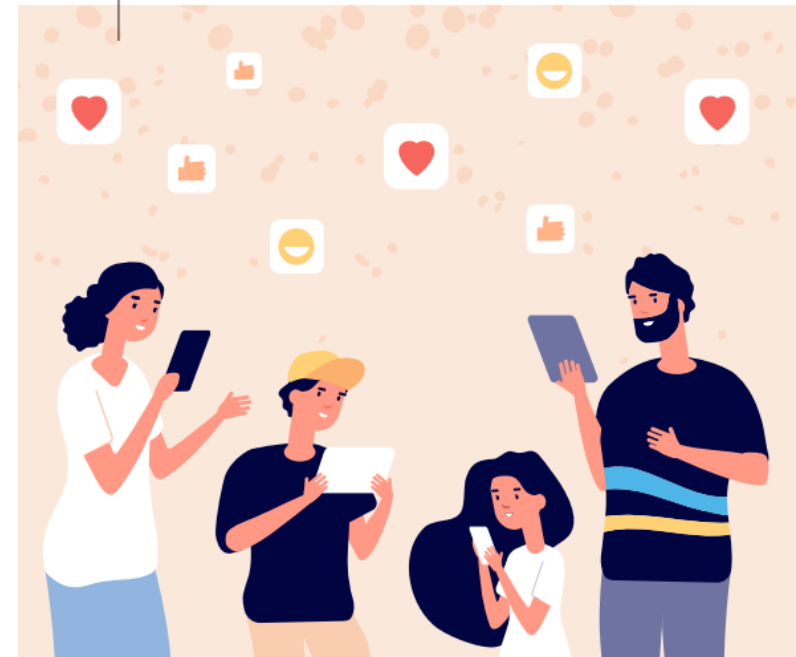


Barne- og
familiedepartementet

Strategi

Rett på nett

Nasjonal strategi for trygg digital oppvekst



“

Vi har ikke lært mye om nettvett på skolen. Vi har pratet litt når hendelser har skjedd, og lært at man ikke skal dele passord. Men vi har ikke hatt noen stor prat. Jeg har lært mest fra foreldre og YouTube.

Gutt 14, Fokusgruppe, 2021

”

Innsikt og kunnskap



A young girl with long brown hair, wearing a blue fuzzy hoodie, looks directly at the camera. The background is a light blue and white polka-dot pattern. Various digital and social media icons are scattered around her: a yellow smartphone frame in the top right, a purple and orange Instagram logo in the top right, a red YouTube play button in the bottom left, and a large black and red arrow pointing right in the bottom right. The word 'YouTube' is written in large black letters on the left side, and 'Insta' is partially visible on the right.

Norske barn er digitale

Å hjelpe barn til å bygge den digitale og sosiale kompetansen fra tidlig alder gir en positiv effekt når de begynner på skolen og gjennom skolegangen

Mobilen like viktig som en del av utrustningen som jakke og sko for de aller fleste



"Always on"



**Halvparten av
alle norske 9- og
10 åringer
bruker sosiale
medier**



Kilde: Medietilsynet: Barn og medier
2022

Mest brukte sosiale medier blant 9-18 åringer i 2022

Youtube: 91 %

Snapchat: 78 %

Tiktok: 73 %

Instagram: 64 %

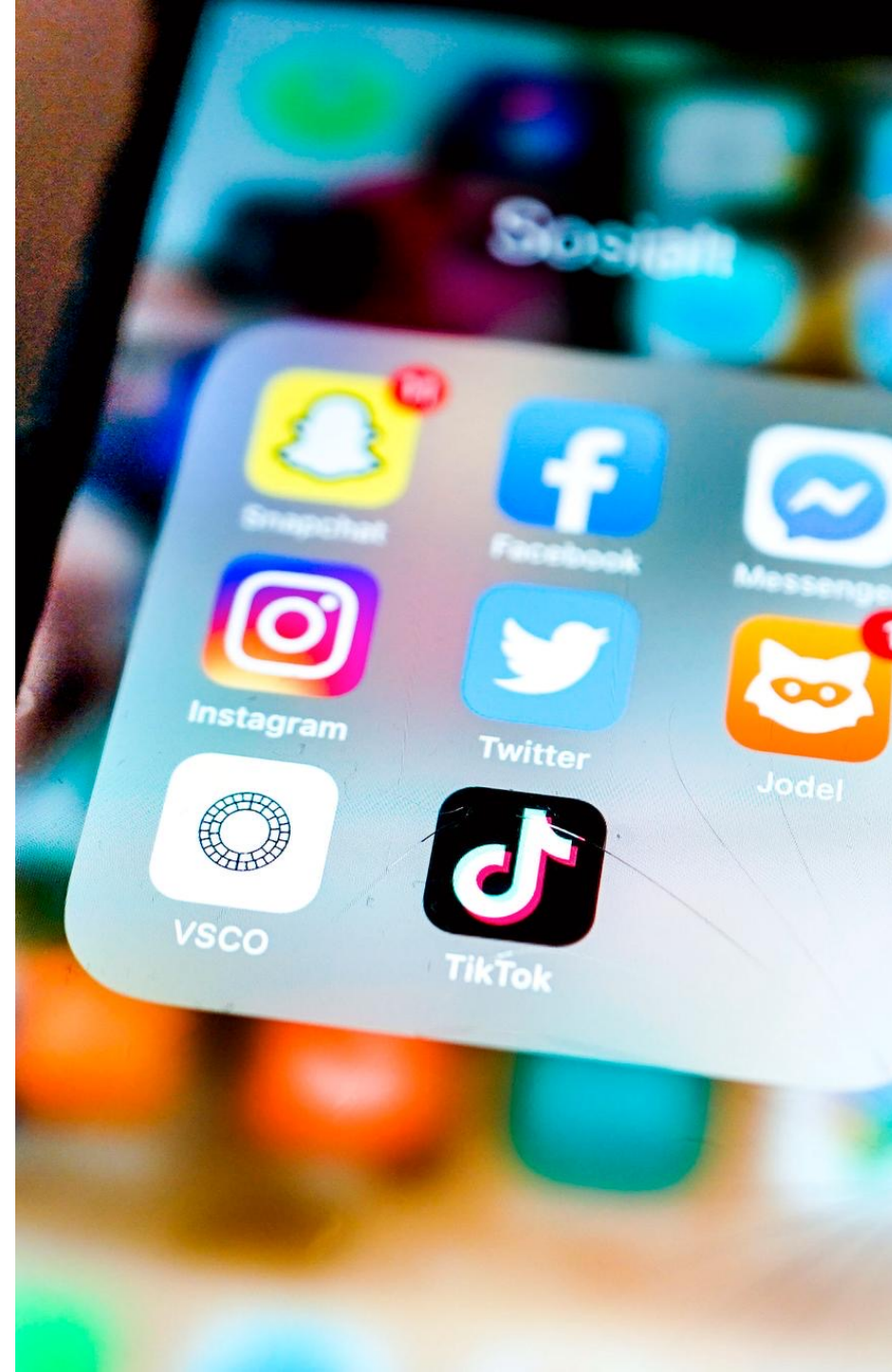
Facebook: 50 %

Discord: 36 %

Roblox: 31 %

Kilde: Medietilsynet: 9-18 år, Barn og medier 2022

Digitale utfordringer



**Den offentlige debatten om
barn og unges mediebruk har
vært preget av polarisering**

Debatt | Sosiale medier

Eksposering på nett. Når bør voksne gripe inn?

Kaja Hegg Spesialrådgiver barns rettigheter og internettsikkerhet
Maren Bjune Seniorrådgiver barns medvirkning, Redd barn

30. november 2020

**VG** VG LIVE VGTV VG+ SPORT TV-GUIDE TIPS OSS

BEKYMRET: Politispesialist ved avsnitt for seksualforbrytelser Fredy Joaquin Salazar og spesialletterforsker ved Datakrimenheten Eline Liljedahl ser daglig hva ungdom deler på internett. Det gir liten grunn til begeistring. Foto: Trond Solberg, VG

Politiet: Ungdommer presses for nakenbilder på nett

Vi ofrer barn og unge

Det er bra at myndighetene reagerer og etterlyser grep, men kan vi overlate ansvaret til aktører bak sosiale medier?



Skadelig innhold på nett

En del barn og unge blir eksponert for innhold på nett som kan være direkte skadelig

30 prosent av norske
13-18 åringer har sett innhold på nett om
vold eller rusmidler én eller flere ganger det
siste året.

Tre av ti 13–18-åringer har sett
slåsskamper eller planlegging av
slåsskamper og salg av alkohol på nett det
siste året

Hvordan håndterer unge risiko?

Barn og unge håndterer utfordringer ulikt

Trygge rammer på skolen er viktig

Hjemmemiljøet påvirker hvordan barn og unge oppfatter risiko på nettet og hvordan de evner å håndtere den.



Halvparten har aldri sagt fra til noen om negative opplevelser på nett.

**Barn opplever at foreldrene er lite
interessert i deres digitale liv**

Sårbarhet migrerer. Barn som er sårbare offline, er oftere sårbare online

- Elisabeth Staksrud, UiO

Hva har endret seg?

- Ungdommer har flere venner enn tidligere.
- Aktive produsenter og formidlere av medieinnhold
- Ungdom har mindre fysisk samvær med venner på fritiden enn de hadde før.
- Alltid tilgjengelig
- Mange ungdommer får tette og nære vennskap på nettet
- Opplever mer prestasjonspress



Dagens tenåringer baler som de alltid har gjort med de store identitetsspørsmålene.

- Anders Bakken (Ungdata)

F I GB USA MEX

**ONE SIZE
DOES NOT
FIT ALL**



Von links bügeln/ Iron inside out/
repasser sur l'envers /只熨反面

Tilbakemelding fra unge

«Barn må lære om nettvett tidligere, fordi vi er på sosiale medier tidligere»

«Ha masse undervisning på skolen om det.

«Opplyse alle barn/ungdom om nettvett og hva man kan gjøre for å takle det»

«Opplæring av foreldre»

Det går bra for de fleste!

- De fleste barn føler seg trygge på nettet og opplever ikke risiko.
- Det er ikke **hvor mye** tid man bruker på digitale flater som avgjør hva som er problematisk bruk, men **hvordan** man bruker den tiden.
- Hvordan kan vi sikre at de som opplever risiko får hjelp og støtte, uten at vi ødelegger for de positive sidene - og hvordan kan vi vite hvilke barn som trenger hjelp og når de trenger den?

Hva kan foreldre gjøre?

- Holde seg oppdatert og være kjent med hvilke apper og tjenester barna bruker
- Skape gode regler og rammer
- Du trenger ikke være ekspert, men bry deg - snakk med barna hver dag om deres digitale hverdag som du snakker med dem om resten av dagen

Hva kan foreldre gjøre?

- Gjør ditt for at barna har en lav terskel for å si i fra om hva de gjør, også når de forteller om noe de ikke burde ha sett.
- Lag avtaler i fredstid
- Hjelp barnet med å løse konflikter på nett, slik som ellers i livet.
- Gjør deg kjent med sosiale medier, spill og andre digitale tjenester som barnet ditt ønsker å bruke.

Takk for oss!

Torgeir Waterhouse
Thomas Haugan-Hepsø

thomas@detklarerjeg.no
www.detklarerjeg.no

