









AKTIVITETSPLAKAT 4. TRINN

Alle aktivitetene er mellom 14:00 - 15:30

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p data-bbox="188 464 360 507">Matlaging</p> 	<p data-bbox="613 464 734 507">Friluft</p> 	<p data-bbox="913 464 1234 507">Teaterproduksjon</p> 	<p data-bbox="1384 464 1563 507">Matlaging</p> 	<p data-bbox="1733 464 2018 507">Fysisk aktivitet</p> 
<p data-bbox="91 919 456 962">Kunst og kreativitet</p> 	<p data-bbox="551 911 797 1002">Perleklubb og leksestund</p> 	<p data-bbox="927 919 1223 962">Utelek aktivitet</p> 	<p data-bbox="1357 919 1592 1010">Spillklubb og leksestund</p> 	

<p>MATLAGING - Påmeldingsaktivitet</p> <p>Elevene skal få erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og får en fellesopplevelse gjennom måltidene. Barn som inkluderes på kjøkkenet får også et <i>eierskap</i> til maten de lager. Derfor oppfordrer vi foreldre til å prøve ut den maten vi lager på AKS!</p> <p>Barna er engasjerte og alltid villige til å smake på all maten vi lager, og vi øver på å kaste minst mulig mat.</p> <p>OBS: Det er kun mulig å melde seg på en av dagene, så prøver vi å møte ønske om dag da dette er en veldig populær aktivitet. Denne aktiviteten vil være fra 13:45 – ca. 15:30 (litt ulikt ut ifra hva vi lager)</p>	<p>TEATERPRODUKSJON - Påmeldingsaktivitet</p> <p>Ingen ny påmelding, samme barna som går på dette.</p> <p>Her vil elevene utvikle evne til kunstneriske uttrykk, nysgjerrighet og samarbeid i skapende prosesser. Elevene blir motivert til å finne uttrykksformer og få utfolde skaperglede.</p>
<p>Utelek aktivitet</p> <p>På onsdager vil det være en fast utelek aktivitet som er styrt av voksen. Hva aktiviteten er og hvor de skal møte ute blir sagt under spisingen.</p>	<p>FRILUFT - Påmeldingsaktivitet</p> <p>Friluft vil foregå utendørs for det meste i lilleskogen og hundremeterskogen. Vi vil bidra til at elevene øker sin glede over aktiviteter ute, får mestringsfølelse og blir kjent med natur i nærområdet.</p> <p>Det vil bli arbeid med kniv til å spikke, kløyve ved med øks, lære å tenne bål ol. Andre ganger kan det være å ake for å ha det gøy ute.</p>
<p>FYSISK AKTIVITET - for alle som ønsker</p> <p>Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeheerskelse. Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse.</p> <p>Elevene skal møte ulike former for fysisk aktiviteter og trene sosial kompetanse gjennom fellesaktiviteter og lagspill. De skal få trygge aktiviteter og møte lagspill som positivt og gøy.</p>	<p>KUNST OG KREATIVITET - for alle som ønsker</p> <p>Aktiviteter og arbeid med kunst som inspirerer elevene til å bruke fantasien og bidrar til nysgjerrighet og skaperglede.</p> <p>Elevene får skape kunst på egenhånd, i samarbeid med andre elever og med medarbeidere. Det er en verdi å la elevene utfolde seg i kreative prosesser.</p> <p>Det vil bli aktiviteter der finmotorikken må brukes.</p>
<p>PERLEKLUBB - for alle som ønsker</p> <p>Her vil elevene få perle både det de ønsker og etter mønster.</p>	<p>SPILLKLUBB - for alle som ønsker</p> <p>Her vil elevene ha muligheten til å prøve ulike spill, øve på konsentrasjons og spille på lag. Kanskje vi til og med skal lage vårt eget spill.</p>
<p>LEKSESTUND - for alle som ønsker Det vil her være mulig å sitte i et klasserom for å gjøre lekser. Leselekser skal fortsatt gjøres hjemme.</p>	

