

AKTIVITETSPLAKAT HØST 2025 AKS 4.TRINN

Aktivitetene holdes fra ca. klokken 14:00-15:00 😊

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Friluftsliv for 3. og 4.trinn med Christian, Per og Lukas 😊 	Eventyrstund med Siri og Embla 😊  Spillklubb med Lasse og Christian 😊 	Dramalama for 3. og 4.trinn med Ingeborg 😊  Matlaging Med Siri og Carolina 😊 	Gymsal Med Lasse og Lukas 😊  Kunst med Carolina, Siri og Embla 😊 	Digitalt skaperverksted med Carolina, Lasse, Siri, Lukas og Christian 😊  Cheerleading for 3. og 4.trinn med Thea, Amalie og Embla 😊 

Info om aktivitetene:

Kunst 🧡

Her får barna utforske kreativiteten sin på mange spennende måter. Vi skal klippe, lime, brette og forme ulike gjenstander – og sammen jobbe med et stort perleprosjekt som varer over flere uker.

Gjennom året pynter vi klasserommet til forskjellige høytider og merkedager – som jul, påske, 17. mai, Ramadan og Id, Halloween, Pride, bursdager, Valentinsdag og mer. Slik får vi en fargerik og levende base som følger oss gjennom året.

Med fantasi, farger og former skaper vi bilder og uttrykk som viser hvordan vi ser hverandre – og verden rundt oss.

Eventyrstund 😊

Bli med på en magisk reise der fantasien får ta styringen! Gjennom en hemmelig portal blir du ført inn i en verden full av eventyr, hvor du får være både lesemester, skrivemester og rollespiller.

Sammen skal vi lese spennende historier, skrive våre egne eventyr, og leve oss inn i rollene med kule kostymer vi lager selv i kunst og håndverk. Til slutt setter vi opp en liten forestilling slik at vi kan dele både leseglede og skriveglede videre!

👯 Velkommen til Cheerleading med Thea, Embla og Amalie. 🏳️‍🌈

Bli med på vårt cheerleading lag!

Har du lyst til å prøve deg som cheerleader? Her får barna utforske bevegelser, rytme og samarbeid på morsomme og engasjerende måter! Gjennom året skal vi lære masse forskjellig: danser, hopp, turn, lette løft og samarbeidsøvelser. Vi skal samarbeid og ha det gøy sammen!

Du trenger ikke å kunne noe fra før det viktigste er at du har lyst til å prøve, være med og gjøre ditt beste.

Vi skal også lage små show med alt det morsomme vi lærer gjennom året.

Her er det rom for bevegelsesglede, mestring og masse energi! ☀️

Matlaging 😊

Barna kommer til å lære og lage mat, om ulike kjøkkenredskaper og det å bli trygge på kjøkkenet.

Vi lager mat utifra de ulike sesongene og høytidene og prøver å finne på morsomme matretter.

Kunst 😊

På kunst får barna brukt kreativiteten på mange ulike måter. Vi kommer til jobbe med alt fra saks, lim, maling og papir til limpistoler, leire og garn. Vi kommer til å lage mye sesong/høytidsrelatert kunst som vi kommer til å bruke på å pynte på skolen og som barna får med hjem.

Spillklubb 😊

Her får barna spille ulike brettspill og kortspill sammen. Her øver vi på å samarbeide med hverandre, være tålmodige, og å følge regler 😊

Spillklubben gir barna mulighet til å ha det gøy sammen, bli kjent med nye spill og utvikle sosiale ferdigheter i trygge rammer 😊

Digitalt skaperverksted 😊

På det digitale skaperverkstedet kommer barna til å få testet ut sine digitale ferdigheter. Vi kommer til å bruke minecraft education til å bygge og utforske ulike ting. Vi kommer til å holde oss til ulike temaperioder som de har på skolen og ha ulike gruppeprosjekter.

Gymsal 😊

Er du klar for en time fylt med fart, lek og masse ballspill?

I gymsalen venter mange morsomme aktiviteter der vi kaster, sparker, løper og samarbeider. Du får sjansen til å prøve deg på flere forskjellige spill – noen kjente og noen helt nye!

Det spiller ingen rolle om du er en mester på banen eller bare vil ha det gøy – her er det plass til alle. Det viktigste er at vi beveger oss, prøver oss frem og har det skikkelig moro sammen!

Kom inn i gymsalen og bli med – her blir det energi, latter og utfordringer som gjør dagen enda bedre!

Vi skal i år ha aktiviteter som Fotball, Stikk ball Kanonball, Volleyball, Haien Kommer, Staffetter, Hinderløype og Nappe halen på grisen.

og vi skal ha fokus på FAIR PLAY

Dramalama 😊

Det er en aktivitet hvor barna får være med å sette opp en forestilling fra start til slutt. Det vil være mye lek og teaterøvelser i starten hvor fokuset vil være på samarbeid og trygghet i gruppen, før vi begynner å jobbe mot forestillingen. Barna vil få vite hvilke stykket vi skal sette opp ved oppstart av aktiviteten 😊

Velkommen til Friluftsliv 😊

Friluftsliv handler om å oppleve og utforske naturen på en aktiv og engasjerende måte. Det er en kilde til glede, inspirasjon og velvære, og gir oss muligheten til å koble oss fra hverdagens stress og jag. Enten det er en rolig tur i skogen, en utfordrende fjellklatring eller en avslappende fisketur ved vannet, gir friluftslivet oss unike opplevelser og minner for livet.

Gjennom friluftsliv får vi ikke bare fysisk aktivitet og frisk luft, men også en dypere forståelse og respekt for naturen. Vi lærer om økosystemer, dyreliv og plantearter, og vi blir mer bevisste på vår egen rolle i miljøet. Friluftsliv kan også være en arena for personlig utvikling, der vi utfordrer oss selv, overvinner frykt og oppdager nye sider ved oss selv.

I år skal vi ha aktiviteter som Grilling, Spikking, Tur i nærområdet, Naturbingo, Lage kunst i Naturen, Gjemsel i skogen, Frilek i skogen og Sette opp telt.

Vi gleder oss veldig til Friluftsliv med dere!
Mvh Per, Lukas og Christian

Alle barn skal få tilbud om aktiviteter uavhengig om de er påmeldt eller ikke.

Det er også supert om dere går gjennom planen med barna deres så dere blir enig om hvilke aktiviteter som er aktuelle før dere melder på 😊

Tusen takk for samarbeidet 😊

Hilsen Maria